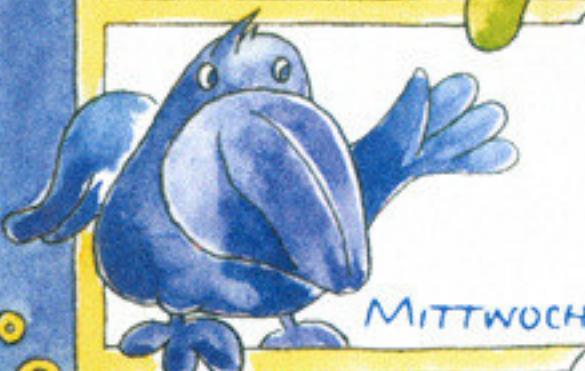
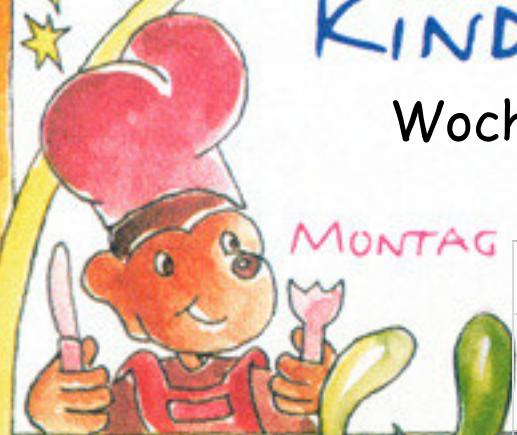


KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 51 vom 15.12.-19.12.2025

Schule Duvenstedter Markt



Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Pierogi Ruski ^{1,4,4a,6} (Nudeltaschen mit einer Kartoffelquarkfüllung) ^{1,4,4a,6} oder -Farfalle ^{4,4a} mit Kräutersahnesoße ^{4,4a,6,9}	---
Milchreis ⁶ Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
3 kleine Pfannkuchen ^{1,4,4a,6} mit Apfelmus ^c oder Zimt/Zucker	---
Obst Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
-Makkaroni ^{4,4a}	---
oder Gnocchi ¹ mit vegetarischer Soße ^{4,4a,6,9} „Carbonara Art“	
Erdbeerquark ⁶ Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
No Chicken-Patty ^{4,4a,4d,9,12} (aus Weizenprotein)	---
mit Tomatenfrisch-Käsesoße ^{1,4,4a,6,9} Balkangemüse, Mais, -Gabelspaghetti ^{4,4a} und Kartoffeln Rustik	
Obst Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Chili con Carne vom Rind ^{4,4a,9}	Chili sin Carne ^{4,4a,9,12} mit -Soja ¹²
mit -Reis* und -Vollkornreis*	mit -Reis* und -Vollkornreis*
Gurkensalat Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

Unsere Zertifizierungsnr.: *DE-SH-012-12009-B* * Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaproducte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

Die Menüs und Komponenten mit dem "Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

1 - enth. Ei	4b - enth. Roggen	5 - enth. Krebstiere	7c - enth. Walnuss	7h - enth. Macadamianuss	12 - enth. Soja	A - mit Farbstoff	F - geschwärzt
2 - enth. Erdnüsse	6 - enth. Milch einschl.	7d - enth. Cashewnuss	8 - enth. Schwefeloxid/ (gen-techn-frei)	8 - enth. Soja	B - mit Konservierungsstoff	G - mit Phosphat	
3 - enth. Fisch	4c - enth. Gerste	7e - enth. Pekannuss	Sulfite	13 - enth. Lupinen	C - mit Antioxidationsmittel	H - mit Süßungsmittel	
4 - enth. Gluten	4c - enth. Laktose	7f - enth. Paranuss	9 - enth. Sellerie	14 - enth. Weichtiere	D - mit Geschmacksverstärker	J - gewachst	
4a - enth. Weizen	4d - enth. Hafer	7g - enth. Pistazie	10 - enth. Senf	11 - enth. Sesam	E - geschwefelt		
	4d - enth. Dinkel	7a - enth. Mandeln					
	4f - enth. Kamut	7b - enth. Haselnuss					